

BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ VE ÇALIŞAN ESNEKLİK POLİTİKASI



BAU BAHÇEŞEHİR
UNIVERSITY



BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ

ÖĞRENCİ VE ÇALIŞAN ESEN LİK POLİTİKASI

1. Amaç

Bahçeşehir Üniversitesi (BAU), öğrencilerinin ve çalışanlarının akademik, mesleki, sosyal, psikolojik, fiziksel ve dijital iyi oluşunu üniversite yaşamının temel bileşenlerinden biri olarak kabul eder. Bu politika, üniversite topluluğunun tüm üyeleri için güvenli, kapsayıcı, destekleyici, katılımcı ve sürdürülebilir bir kampüs iklimi oluşturmayı amaçlar.

BAU, esenliği bireysel destek hizmetleriyle sınırlı görmez; öğrenme ortamlarından çalışma kültürüne, kampüs yaşamından yönetim süreçlerine, dijital deneyimlerden sosyal aidiyete kadar üniversite yaşamının bütününe yayılan kurumsal bir sorumluluk olarak ele alır.

2. Kapsam

Bu politika; BAU'nun tüm öğrencilerini, akademik ve idari çalışanlarını, araştırmacılarını, yarı zamanlı çalışanlarını, kampüs içi hizmet sağlayıcılarını ve üniversite yaşamına doğrudan katkı sunan tüm paydaşları kapsar.

Politika; öğrenci destek hizmetleri, çalışan sağlığı ve esenliği, psikolojik danışmanlık, erişilebilirlik, kapsayıcılık, ayrımcılıkla mücadele, güvenli kampüs, akademik destek, iş ve öğrenme ortamı, kriz yönetimi, dijital esenliğini ve sosyal aidiyet alanlarında yol gösterici çerçeve oluşturur.

3. Temel Yaklaşım

BAU, esenliği bütüncül bir kavram olarak değerlendirir. Bu doğrultuda esenlik; bireyin sadece sağlık sorunu yaşamaması değil, potansiyelini gerçekleştirebildiği, kendini güvende hissettiği, destek mekanizmalarına erişebildiği, topluluk içinde aidiyet kurabildiği ve anlamlı bir akademik/mesleki yaşam sürdürebildiği koşulların oluşturulmasıdır.

BAU'nun esenlik yaklaşımı aşağıdaki temel ilkeler üzerine kuruludur:

Bütüncül yaklaşım: Esenlik; psikolojik, fiziksel, sosyal, akademik, mesleki, finansal, çevresel ve dijital boyutlarıyla birlikte ele alınır.

Önleyici ve destekleyici yaklaşım: Üniversite, sorunlar ortaya çıktıktan sonra müdahale etmenin yanında, riskleri erken fark etmeye, farkındalık yaratmaya ve koruyucu mekanizmalar geliştirmeye önem verir.

Kapsayıcılık ve eşitlik: Tüm öğrenciler ve çalışanlar; cinsiyet, yaş, engellilik durumu, sosyoekonomik arka plan, kültürel kimlik, inanç, dil, uyruk veya başka herhangi bir kişisel özellik nedeniyle ayrımcılığa uğramadan destek hizmetlerine erişebilir.

Gizlilik ve etik sorumluluk: Esenlik hizmetleri kapsamında paylaşılan kişisel bilgiler, ilgili mevzuat ve etik ilkeler doğrultusunda gizlilik içinde değerlendirilir.

Katılımcılık: Öğrenci ve çalışanların ihtiyaçları, beklentileri ve geri bildirimleri politika geliştirme, uygulama ve iyileştirme süreçlerine dahil edilir.

Ortak sorumluluk: Esenlik tek başına belirli bir birimin görevi değil; yöneticiler, akademisyenler, idari çalışanlar, öğrenciler ve destek birimleri tarafından birlikte sahiplenilmesi gereken kurumsal bir kültürdür.

4. Politika Hedefleri

BAU, bu politika kapsamında aşağıdaki hedefleri benimser:

4.1. Öğrencilerin akademik başarılarını, kişisel gelişimlerini ve sosyal aidiyetlerini destekleyen sağlıklı öğrenme ortamları oluşturmak.

4.2. Çalışanların mesleki doyumunu, iş yaşamı dengesini, psikososyal güvenliğini ve kurumsal aidiyetini güçlendirmek.

4.3. Psikolojik danışmanlık, rehberlik, akademik destek, kariyer desteği, erişilebilirlik ve kriz yönlendirme mekanizmalarını görünür, ulaşılabilir ve etkili hale getirmek.

4.4. Kampüs yaşamında güvenlik, saygı, kapsayıcılık, nezaket ve ayrımcılık yapmama ilkelerine dayalı iletişim kültürünün güçlendirilmesini sağlamak.

4.5. Öğrenci ve çalışanların esenlik okuryazarlığını geliştirmek; stres yönetimi, psikolojik dayanıklılık, sağlıklı iletişim, dijital denge, bağımlılık farkındalığı, sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve uyku düzeni gibi alanlarda düzenli eğitim, bilgilendirme ve farkındalık faaliyetleri yürütmek.

4.6. Risk altındaki bireylerin erken fark edilmesi ve uygun destek mekanizmalarına yönlendirilmesi için akademik ve idari birimler arasında koordinasyon sağlamak.

4.7. Esenlik verilerini, geri bildirimleri ve memnuniyet ölçümlerini düzenli olarak izleyerek politika ve uygulamaları sürekli iyileştirmek.

5. Öğrenci Esenliği

BAU, öğrencilerin üniversite deneyimini sadece akademik performans üzerinden değil, bütüncül gelişim ve iyi oluş perspektifiyle değerlendirir.

Bu kapsamda üniversite;

5.1. Öğrencilerin psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmetlerine erişimini destekler.

5.2. Akademik zorluk yaşayan öğrenciler için erken uyarı, danışmanlık ve yönlendirme mekanizmaları geliştirir.

5.3. Yeni başlayan öğrencilerin üniversite yaşamına uyumunu kolaylaştıracak oryantasyon, mentorluk ve akran destek programları yürütür.

5.4. Engelli öğrenciler ve özel gereksinimi olan bireyler için erişilebilir ve kapsayıcı öğrenme ortamları oluşturur.

5.5. Uluslararası öğrencilerin kültürel uyumunu, sosyal entegrasyonunu ve destek hizmetlerine erişimini güçlendirir.

5.6. Öğrencilerin sosyal, kültürel, sportif ve gönüllülük çalışmalarına katılımını teşvik eder.

5.7. Zorbalık, taciz, ayrımcılık, dışlanma ve şiddetle mücadeleyle yönelik açık bildirim ve destek mekanizmaları oluşturur.

5.8. Dijital iyi oluşu desteklemek amacıyla sağlıklı teknoloji kullanımı, çevrim içi güvenlik ve dijital etik konularında farkındalık sağlar.

6. Çalışan Esenliği

BAU, akademik ve idari çalışanların esenliğini kurumsal sürdürülebilirliğin ve eğitim kalitesinin ayrılmaz bir unsuru olarak kabul eder.

Bu kapsamda üniversite;

6.1. Güvenli, saygılı, kapsayıcı ve iş birliğine dayalı bir çalışma ortamı oluşturmayı hedefler.

6.2. Çalışanların psikososyal risklerini azaltmaya, iş yükü dengesini gözetmeye ve sağlıklı iletişim kültürünü güçlendirmeye yönelik uygulamalar geliştirir.

6.3. Çalışanların mesleki gelişimini, liderlik ve yönetsel yetkinliklerini geliştirmelerine yönelik uygulamaları ile yaşam boyu öğrenme fırsatlarını destekler ve teşvik eder.

6.4. Çalışanların fiziksel ve ruhsal sağlığını destekleyen farkındalık programları, eğitimler ve yönlendirme mekanizmaları sunar.

6.5. Yöneticilerin ekip esenliğini destekleme, erken riskleri fark etme ve uygun birimlere yönlendirme kapasitesini güçlendirir.

6.6. Çalışanların geri bildirimlerini düzenli olarak toplar ve iyileştirme süreçlerine dahil eder.

6.7. İş yaşamı dengesi, tükenmişlik riski, kapsayıcı liderlik ve sağlıklı çalışma kültürü konularında kurumsal farkındalığı artırır.

7. Güvenli ve Kapsayıcı Kampüs Kültürü

BAU, herkesin kendini değerli, güvende ve ait hissedebileceği bir kampüs kültürü oluşturmayı taahhüt eder.

Bu doğrultuda;

7.1. Ayrımcılık, taciz, mobbing, zorbalık, şiddet ve nefret söylemine karşı sıfır tolerans yaklaşımı benimsenir.

7.2. Bildirim ve başvuru mekanizmalarının erişilebilir, güvenilir ve gizlilik ilkesine uygun olması sağlanır.

7.3. Kampüs fiziksel alanlarının güvenli, erişilebilir ve esenliği destekleyici nitelikte olması gözetilir.

7.4. Sosyal bağları güçlendiren, topluluk duygusunu artıran ve öğrenciler ile çalışanlar arasında etkileşim yaratan faaliyetler teşvik edilir.

7.5. Kriz, afet, kayıp, şiddet, sağlık acil durumu veya travmatik olaylar karşısında hızlı, koordineli ve insan odaklı destek süreçleri işletilir.

8. Eğitim, Farkındalık ve Kapasite Geliştirme

BAU, esenlik kültürünün sürdürülebilir olması için düzenli eğitim ve farkındalık çalışmalarını önemser.

Bu kapsamda öğrencilere ve çalışanlara yönelik olarak;

8.1. Mental sağlık okuryazarlığı,

8.2. Stres ve kaygı yönetimi,

8.3. Psikolojik dayanıklılık,

8.4. Sağlıklı iletişim,

8.5. Akran desteği,

8.6. Dijital iyi oluş,

8.7. Bağımlılıkla mücadele,

8.8. Şiddet, taciz ve ayrımcılığın önlenmesi,

8.9. Kriz anında doğru yönlendirme,

8.10. İş yaşamı dengesi ve tükenmişlik farkındalığı alanlarında eğitimler, atölyeler ve bilgilendirme çalışmaları yürütülür.

9. Yönetişim ve Sorumluluklar

Bu politikanın uygulanması, üniversitenin ilgili akademik ve idari birimlerinin iş birliğiyle yürütülür. Öğrenci Dekanlığı, İnsan Kaynakları, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik birimleri, Engelli Öğrenci Birimi, Sağlık Hizmetleri, Kalite Yönetimi, Sürdürülebilirlik ve ilgili diğer birimler esenlik yaklaşımının hayata geçirilmesinde ortak sorumluluk taşır.

10. İzleme ve Sürekli İyileştirme

BAU, öğrenci ve çalışan esenliğine yönelik uygulamaları düzenli olarak izler ve değerlendirir.

Bu kapsamda;

10.1. Öğrenci ve çalışan memnuniyet anketleri,

10.2. Psikolojik danışmanlık ve destek hizmetlerine ilişkin anonimleştirilmiş kullanım verileri,

10.3. Akademik başarı, devam, bağlılık ve terk riskine ilişkin göstergeler,

10.4. Çalışan bağlılığı ve iş yaşamı deneyimi verileri,

10.5. Geri bildirim, öneri ve başvuru mekanizmalarından elde edilen bulgular,

10.6. Kampüs güvenliği, erişilebilirlik ve kapsayıcılık göstergeleri düzenli olarak değerlendirilir.

Elde edilen bulgular doğrultusunda politika, eylem planları ve destek mekanizmaları güncellenir.

11. Taahhüt

BAU, öğrencilerinin ve çalışanlarının esenliğini akademik mükemmeliyetin, kurumsal aidiyetin, toplumsal katkının ve sürdürülebilir kampüs yaşamının temel koşullarından biri olarak görür.

BAU, herkesin öğrenebildiği, çalışabildiği, gelişebildiği, destek alabildiği ve kendini güvende hissedebildiği bir üniversite ortamı oluşturmak için öğrenci ve çalışan esenliğini kurumsal politikalarının merkezinde tutmayı taahhüt eder.

12. Yürürlük ve Uygulama

12.1. Bu politika, Bahçeşehir Üniversitesi Senatosu tarafından onaylandığı tarihte yürürlüğe girer.

12.2. Bu politikanın uygulanması, Üniversitenin ilgili akademik, idari ve yönetsel birimlerinin katkısıyla yürütülür.

12.3. Bu politika kapsamında ihtiyaç duyulan operasyonel detaylar ve uygulama süreçleri, üniversite tarafından geliştirilecek tamamlayıcı rehber, prosedür ve uygulama esasları ile düzenlenebilir.